INFO FRÅN SKOL/DAGIS KÖKET TILL HEMMEN, JANUARI 2017

Hej bästa föräldrar och vårdnadshavare!

Vi vill med detta brev informera lite om maten som serveras i stadens skolor och dagisar.

Vi har en 6 veckors rullande matlista som vi följer i alla våra kök. Den görs på sommaren och följs följande läsår.

Maten som serveras i skolorna och dagisarna tillreds i våra tre centralkök (Munsala, Jeppo-Pensala och Carleborgskolan). Så långt som möjligt gör vi den från grunden. Under 6 veckor är det bara 2 dagar som vi inte själva tillreder maten från grunden. Det är då det är broilernuggets och fiskpinnar. Dessa dagar används istället halvfabrikat. Dessa maträtter håller vi kvar eftersom det är favoriträtter för många barn!

Råvarorna som vi använder är av finländskt ursprung. Där det är möjligt använder vi även lokala råvaror. Potatisarna får vi från Jeppo potatis, brödet från Luukkonens bageri, mjölk från Valio. Kött och charkprodukter har vi uppdelat från tre leverantörer, Snellmans, Atria och Kespro. Men allt är inhemskt! Sylt levereras från Granholms i Särkimo.   
Från hösten har vi även fått Eko morot från Jeppo. Det får vi så länge lagren räcker.

Vi gör självklart potatismoset av riktigt potatis. Salladerna hackas och skärs i köken de flesta dagar. Ibland på måndagar kan vi använda färdigt hackade sallader eftersom vi inte kunnat förbereda dagen innan. Till sopporna så skärs potatisen och rotsakerna i köken.

Alla åldrar får samma lunch mat, men kryddningen anpassas efter ålder!

Gröt serveras 2 gånger på 6 veckor fortsättningsvis eftersom det är en favoritmat för många barn.

Behöver någon dietmat så fås det mot läkarintyg.

Matlista för alla kök finns på stadens hemsida. Både vad som serveras till lunch och till mellanmål.

Mellanmål serveras till dagisbarn och de som är på eftis, skolelever betalar sitt mellanmål själva. Till mellanmål serveras smörgås eller frukter 4 dagar i veckan. Och en dag per vecka något ”godare” som t.ex. kvark, kräm, piroger eller något liknande. Vi försöker att inte ha allt för ”söta” mellanmål. Mjölk och knäckebröd finns alltid framme som alternativ om man inte vill ha det som serveras av någon anledning.

Vårt mål är att ge alla barn och ungdomar en god och näringsrik mat gjord på bra råvaror från grunden.

Ifall det är något ni funderar över eller något som ni vill diskutera så hör gärna av er!

Med vänliga hälsningar

Veronika Franzén, t.f. Köks- och städchef Nykarleby stad

[veronika.franzen@nykarleby.fi](mailto:veronika.franzen@nykarleby.fi)